



DE HERAUT

Nieuws en Advertentieblad

Sinds 31 oktober 1963
58ste Jaargang no. 1406
23 februari 2021

Uitgave: Stichting Dorpsnieuws
Wester-Koggenland
Zeemanreclamegroep
www.zeemanreclamegroep.nl

Redactieleden, inleveradressen kopij:

Miranda Potveer	De Goorn 30	1648 JP De Goorn	0229-540535
Els Hagebeuk	Burg. Beemsterboerstraat 32	1647 BE Berkhout	0229-551806

KOPIJ INLEVEREN, WAAR EN WANNEER.

Uiterlijk **woensdag 3 maart 2021** vóór 17.00 uur, uitsluitend via e-mail:
deheraut1963@gmail.com in Word, foto's aanleveren als los jpeg-bestand.

De inzender is én blijft verantwoordelijk voor de juistheid én inhoud van de kopij. De redactie van De Heraut en de stichting Dorpsnieuws Westerkoggenland zijn niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen door het plaatsen of niet plaatsen van kopij of door onvolkomenheden in kopij, agenda of planner.

Website:

www.dorpsbladheraut.nl

Tenslottes en familieberichten:

Inleveren bij redactieteam incl. 2 of 4 euro

Zakelijke advertenties:

Email: advertentie@zrgbv.nl o.v.v. Heraut De Goorn

Verspreidings-coördinator:

Dick Snoek, geen Heraut gehad, mailen via website
(Contact button) of bellen 06-53378875 na 17.00 uur

Rabobank West-Friesland:

IBAN NL94RABO0307610292

VAN REDACTIEZIJDE

Wat hebben de meeste mensen genoten van het winterse weer anderhalve week geleden! Met inachtneming van de regels héérlijk geschaatst, gewandeld of gesleed. Nu weer over tot de orde van de dag met groen gras, hogere temperaturen en helaas (op dit moment) nog steeds de avondklok.

Laten we hopen dat de cijfers dalen en dat er volgende week versoepeling komt in de maatregelen.

Nu op naar de lente, de bolletjes komen alweer voorzichtig uit de grond.

Geniet ervan en van deze Heraut!



ALARMNUMMERS

Ambulance/Brandweer/Politie 112, als elke seconde telt. Geen spoed, wel politie: 0900-8844
Heeft u te maken met iemand met een hartstilstand (slachtoffer is niet bij bewustzijn en heeft geen ademhaling). Roep om hulp * Bel direct 112 en zeg dat het om een reanimatie gaat
Start reanimatie (30 keer drukken, 2x beademen)
Via AED-alert wordt hulp opgeroepen met een AED-apparaat
Bij vragen en/of opmerkingen over de AED-apparaten: J.M Hooft, 0229-541839 of 06-49460592

HUISARTSENGROEP DE WATERLING WWW.DEWATERLING.NL

A.P. Coppes en A.M.C. van Leeuwen, Kolblei 18, 1633 DN Avenhorn	0229-541225
A. Lüchinger, Kerkebuurt 166, 1647 ME Berkhout	0229-551264
C.A. Wijmans, Spierdijkerweg 107, 1641 LW Spierdijk	0229-561204
B. van Oostendorp en D.I.J. van Oostendorp-van Weegen, Pastoor van Haasterstraat 20, 1645 SG Ursem	072-5021401

Bij spoed: toets praktijknummer en daarna in het menu keuzetoets 1
De algemene praktijknummers en de spoednummers gelden alleen gedurende kantooruren!

HUISARTS DE GOORN WWW.HUISARTSDEGOORN.NL DWINGEL 3, 1648 JM DE GOORN

0229-542808 spoed: 0229-543848
Zowel het algemene praktijknummer als het spoednummer gelden alleen tijdens kantooruren!

CENTRALE HUISARTSEN POST

Voor spoedeisende zaken vanaf 17.00 uur tot 08.00 uur of tijdens het weekend vanaf vrijdag 17.00 uur tot maandagochtend 8.00 uur dient u contact op te nemen met de Centrale Huisartsenpost West-Friesland.

TEL. 0229-297800

Deze post is gevestigd bij het Dijklander Ziekenhuis, achter de parkeergarage, Maelsonstraat 5 te Hoorn.

ZIEKENHUIS DIJKLANDER ZIEKENHUIS, Maelsonstraat 3, 1620 NP Hoorn tel. 0229-257257

DIERENAMBULANCE TEL. 0229-245353

WEEKENDDIENST TANDARTSEN WEST-FRIESLAND TEL. 0226-360229

STICHTING HOSPICE DIGNITAS WILHELMINALAAN 4, 1623 MA HOORN

Tel. 0229-284060 E-mail: info@hospicehoorn.nl www.hospicehoorn.nl

HOSPICE THUIS VAN LEEGHWATER, PRINS MAURITSSTRAAT 4, 1462 JJ MIDDENBEEEMSTER

Tel. 0299-682020 E-mail: info@hospiceleeghwater.nl www.hospiceleeghwater.nl

OMRING, NIEUWE STEEN 36, 1625 HV HOORN.

Thuiszorg (Persoonlijke verpleging en verzorging) en Omringwinkel 088- 2068910
Voor het lenen, huren en kopen van verpleegartikelen en hulpmiddelen. www.omringwinkel.nl

BUURTZORG LEVERT KLEINSCHALIGE THUISZORG:

Team Koggenland - Bobeldijk, Hensbroek, Obdam, Spierdijk, Wogmeer en Zuidermeer. tel: 06-12775245.

Team Koggenland 2 - Berkhout, Ursem, De Goorn, Avenhorn, Scharwoude en Grosthuisen. tel: 06-83999312.

WILGAERDEN

Thuiszorg voor de oudere mens of in één van onze woonzorgcentra of (zorg) appartementen. Voor thuiszorg is er ons wijkzorgteam. www.wilgaerden.nl of 0229-287728

ZORGTEAM GEMEENTE KOGGENLAND

U kunt hier terecht voor vragen over financiën, zelfstandig blijven wonen, opvoeding, dagbesteding, kortdurend verblijf of ondersteuning bij moeilijke situaties in het leven.

Contact 0229- 54 83 70 of zorgteam@koggenland.nl

Wilt u hulp bij klusjes in en om huis, boodschappenservice of vervoer?

Onze wijkcontactpersoon voor Avenhorn / De Goorn; Anneke Koopmans 072- 50 222 54

UITVAARTVERENIGINGEN

St. Barbara, De Goorn/Avenhorn e.o. Begeleider Bram Blaauw 06-12440998 en Monica Appel

De Laatste Eer, Avenhorn e.o. verz. D.C. Schuijtemaker, 0229-541324, b.g.g. 06-23720633.

De Uitvaart, Oudendijk e.o. verz. D.C.Schuijtemaker, 0229-541324, b.g.g. 06-23720633

v/h De Laatste Eer, Berkhout e.o. verz. C. Feld 0229-561227



Berkhout



Avenhorn



Ursem

PROTESTANTSE GEMEENTE KOGGENLAND

Voor een gesprek van mens tot mens, pastorale zorg rondom overlijden en uitvaart, of huwelijk, doop of belijdenis, kunt u zelf contact opnemen met de predikant.

Wanneer u geen contact kunt krijgen met de predikant, neemt u dan contact op met de scriba. ds. J. J. (Hans) Reedijk tel: 0299 - 78 04 82 e-mail: predikant@pg-koggenland.nl

Scriba

mw. mr. A.R. (Rosalien) van Dolder tel: 06 - 47 26 49 66 e-mail: scriba@pg-koggenland.nl

Ledenadministratie; tel: 072 - 50 21 805 e-mail: info@pg-koggenland.nl

Website: www.pg-koggenland.nl Op onze website vindt u veel meer informatie over activiteiten van de gemeente. Wilt u ons kerkblad digitaal ontvangen? Meldt u zich dan aan via de website. U kunt hiervoor een mail te sturen naar het e-mailadres kerkblad@pg-koggenland.nl t.a.v. H. van Doornum. Op zondagochtend ontvangt u dan de Internetviering met de nieuwsbrief in uw mailbox.

Pastoraat

mw. J.F.M. (Joke) Admiraal-Haksteen

072 - 50 21 360

mw. C. (Ineke) Weinreich-Verkaik

0229 - 70 23 62

mw. H. (Hermien) Weissenbach-Tuls

0229 - 55 19 81

mw. G.J. (Greet) Hoffman-Weijtze

0229 - 56 15 91

Internet kerkdiensten

Vanwege de aangescherpte corona-maatregel heeft de cantorij een tijdelijke zang-stop en het ligt in het verlengde dat dit ook geldt voor de bezoekers. De internetdiensten staan op de genoemde datum vanaf 09.00 uur via de Nieuwsbrief ter beschikking.

Datum	Plaats	Voorganger	Zondag
07 maart	Beets	Ds. Hans Reedijk	3e in de veertig dagen
14 maart	Ursem	Ds. Hans Reedijk	4e in de veertig dagen
21 maart	Beets	Ds. Hans Reedijk	5e in de veertig dagen



KERKBERICHTEN PAROCHIE DE GOORN:

Pastorie; De Goorn 67, 1648 JS De Goorn. Tel: 0229-541217

Wanneer u geen gehoor krijgt op dit nummer, bel dan **06 – 21 616 717**

U krijgt dan een van de leden van het pastoraatsteam aan de lijn.

Voor het opgeven van misintenties kunt u gebruik maken van de formulieren achter in de kerk. Wanneer u dit persoonlijk wilt doen, dan kunt u op de woensdagmiddag tussen **14.00 uur en 16.00 uur** op de pastorie terecht.

DE VIERINGEN VOOR HET WEEKEND 27 FEBR. T/M 5 MAART 2021

Zat. 27 febr. 16.30u. **Rozenstaete; Geen viering**
 Zon. 28 febr. 10.00u Eucharistieviering met muzikale ondersteuning
 Woe. 3 mrt. 14.30u Viering door de week
 Vrij. 5 mrt. 19.00u Stille aanbidding

DE VIERINGEN VOOR HET WEEKEND VAN 6 T/M 12 MAART 2021

Zat. 6 mrt. 16.30u. **Rozenstaete; Geen viering**
 Zon. 7 mrt 10.00u Woord-, Gebed- en Communieviering met muzikale ondersteuning
 Woe. 10 mrt. 16.30u Viering door de week.
 Vrij. 11 mrt. 19.00u Stille aanbidding

Overleden: Reina Vlaar, 76 jaar

Gedoopt: Zondag 14 februari heeft Jonne Julia Isabel Borst het H Doopsel ontvangen.

Een en ander kunt u lezen in het kastje bij de kerk, via de website;
www.parochiedegoorn.nl en in de wekelijkse nieuwsbrief.

Vanwege de Coronamaatregelen mogen 30 personen een viering bijwonen.
 U dient zich daarom op te geven wanneer u een viering wilt bijwonen.
 U kunt dit doen op woensdagmiddag tussen 14-16u of op donderdagochtend
 Tussen 9 en 12u. Tel; 0229-541217

Wilt u de vieringen digitaal bijwonen, ga dan naar www.kerkdienstgemist.nl

In het zoekvlak intikken De Goorn

In de lijst met ikoontjes aanklikken wat u op dat moment wilt horen

Kennisgeven van geboorte en overlijden:

Denkt u er aan wanneer er een geboorte of overlijden in uw gezin plaats vindt, u ook een kaart naar de pastorie stuurt.

Verhuizen, maar wel in deze parochie blijven?

Wanneer u – misschien door omstandigheden – naar een andere parochie verhuist, maar wel parochiaan van deze parochie wenst te blijven, dient u dit zelf aan ons door te geven.

Adreswijzigingen worden nl. via de gemeente doorgevoerd in ons ledensysteem en zo worden vertrekkende parochianen anders automatisch bij ons uitgeschreven.

Dit kunt u doorgeven via e-mailadres: **ledenaddegoorn67@gmail.com**

Voor allerlei wetenswaardigheden betreffende de parochie kunt u terecht op de website:

www.parochiedegoorn.nl



KONINGSdag 2021 = WONINGSdag?

Het lijkt nog ver weg, maar over 3 maanden is de verjaardag van onze koning. Het plan van vorig jaar ligt nog op de plank maar corona zit ons momenteel nog erg in de weg. De eerste brainstorm sessie voor een extra grote woningsdag editie is al gemaakt. Echter vinden wij het heel leuk als jullie als inwoners van Berkhout en Bobeldijk meedenken.

Hebben jullie ideeën voor coronaproef activiteiten die wij kunnen organiseren? Laat het ons dan weten en e-mail je idee naar: oranjevereniging.berkhout@gmail.com

Niet alleen meedenken maar meedoen? Dat kan natuurlijk ook!

Op naar een feestelijke oranjedag in april met mooi weer en veel gezelligheid.

Oranjecomité Berkhout

REUMANEDERLAND ZOEKT THUISCOLLECTANTEN



ReumaNederland kiest dit jaar door corona voor een Thuiscollecte waarbij iedereen gewoon kan collecteren vanaf de bank. Normaal gesproken zouden van 22 tot en met 27 maart ruim 40.000 collectanten langs de deuren gaan, maar nu is die week uw hulp nodig als thuiscollectant!

Door te helpen collecteren strijdt u mee tegen de rem van reuma op de levens van meer dan 2 miljoen Nederlanders.

Over de Thuiscollecte

Met de Thuiscollecte kunt u met uw mobiele telefoon gemakkelijk collecteren in eigen kring. Bijvoorbeeld onder vrienden, familie, de buurtapp of collega's. Het is een leuke, nieuwe manier, waarbij u precies kunt zien hoeveel u straks hebt opgehaald. Met de opbrengst maakt ReumaNederland levensveranderend onderzoek en baanbrekende oplossingen voor mensen met reuma mogelijk.

Meer informatie lezen en aanmelden kan via www.thuiscollecte.nl



SLAAT DE CORONAVERVELING BIJ JE TOE?

Heb jij alle games al minstens drie keer gespeeld, en alle series/films op Netflix al gezien? Inmiddels loop je voor op je schoolwerk... en wat moet je dan??

Er waren jongelui en niet alleen jongeren die met stenen gingen gooien, maar er was ook iemand die op de trompet speelde bij het politiebureau. Wat een mooie actie was dat, want van muziek maken wordt je blij, en je maakt er ook

andere mensen gelukkig mee.

ZOU JIJ DAT OOK WILLEN?

Bij brassband "Kunst naar Kracht" kan dat, want wij weten hoe leuk het is om samen muziek te maken. Vanaf nu is het mogelijk om gratis online lessen te volgen van onze leden, om samen op ontdekkingsreis te gaan, en te proeven aan het zelf muziek maken.

Muziek is voor álle leeftijden, en wil jij dit ook proberen.... geef jezelf dan op.

HOE DAN VERDER:

Je krijgt een instrument van de verenging en lesmateriaal in bruikleen. Daar betaal je een borg voor.

Je gaat met je instrument bij de computer zitten en onze leden helpen je in 5 lessen op weg.

Heb jij ontdekt hoe leuk dit is? Dan nemen onze gediplomeerde docenten je graag mee verder op de ontdekkingsreis.

Dus, ben jij toe aan iets nieuws en durf je de uitdaging aan? Neem dan contact op met brassband "Kunst naar Kracht" uit De Goorn. Kijk op de website www.bbknk.nl of stuur een mail naar Secretaris.knk@planet.nl en jouw nieuwe avontuur kan beginnen.

DE KATHOEK OMSTREEKS 1910



De Kathoek maakte ooit deel uit van de gemeente Oudendijk. Links zien we de haven en recht voor ons Het Hoog. Dit en meer ziet u op 'ansichtkaartenberkhout.nl' en op 'hvhemony.nl'.

Co Beemsterboer
06-44564158



HALLO ALLEMAAL.

Hier weer eens geluid (bericht) van Berkhout Vocaal.

Zoals een ieder van U zult weten is zingen in deze tijd uit den boze, we hopen natuurlijk op betere tijden. Omdat er nu een klein lichtje aan de horizon komt vanwege het vaccineren.

Na de zomer hopen we dat we het weer mogen oppakken en dat we weer een vrolijke noot ten gehore mogen brengen.

Als optimisten willen we dit jaar graag weer een kerstconcert verzorgen, we dromen ervan, moet kunnen! Als U denkt daar zou ik ook wel interesse in hebben, wacht dan op nadere berichten in ons dorpsblad als we weer mogen dan komt dat zeker.

Namens Berkhout Vocaal, een vriendelijke groet en spreken we de hoop uit op een positieve zomer en het verdwijnen van alle beperkingen.

Cathy



GRATIS ONLINE CURSUSSEN VOOR BIBLIOTHEEKLEDEN

Leden van de Westfriese Bibliotheken kunnen in 2021 gratis online cursussen volgen op het gebied van creatieve, digitale, zakelijke en persoonlijke vaardigheden. Na inlog met je bibliotheekgegevens kun je onbeperkt kiezen uit meer dan 160 online cursussen en masterclasses van aanbieders GoodHabitx en Soofos.

Veel cursussen zijn gericht op de arbeidsmarkt: werknemers, werkzoekenden, ondernemers en jongeren die aan het begin van hun loopbaan staan. Leer bijvoorbeeld werken met Microsoft Teams en Office 365. Ga aan de slag met social media, beeldbewerking en vormgeving. Verbreed je kennis op het gebied van marketing, verkoop en gesprekstechnieken. Maar je kunt ook werken aan je persoonlijke kracht met cursussen zoals NLP, Lekker in je vel of Sociale Intelligentie. Wie niet lid is van de Bibliotheek kan ondanks de tijdelijke sluiting online of telefonisch lid worden en meteen gebruik maken van de cursussen en de collectie (dankzij onze bezorgdienst). Naast literatuur en romans vind je informatieve boeken in de collectie en heb je toegang tot nog eens duizenden e-books, luisterboeken en tijdschriften. Veel titels sluiten aan op de onderwerpen van de online cursussen.



Zodra de coronamaatregelen het toelaten kun je weer in de Westfriese Bibliotheken terecht voor allerlei activiteiten om je vaardigheden te ontwikkelen of je nieuwsgierigheid te prikkelen, ook als je niet lid bent. Een deel van dit aanbod wordt momenteel online aangeboden.

Voor meer informatie, zie: westfriesebibliotheken.nl.



VAN DE BESTUURSTAFEL:

We kunnen er niet onderuit, maar de vooruitzichten om dit seizoen nog een competitiewedstrijd te kunnen spelen worden steeds slechter.

De KNVB heeft al aangegeven, dat voor de B categorie teams, dat zijn alle teams excl. heren 1+2 en dames 1 (=A-categorie) er wedstrijden georganiseerd worden tegen teams uit de Regio. Eerst moet er natuurlijk wel weer de mogelijkheid gegeven worden om te trainen voor de senioren, voordat er gevoet-

bald kan worden. Als er rond begin maart niet getraind kan worden door heren 1+2 en dames 1, dan is de competitie voor die teams ook voorbij en reëel gezien is dat wel de verwachting. Kan er wel getraind worden begin maart, dan kan de (halve) competitie 9/10/11 april weer starten voor de A-categorie teams. Indien er niet vanaf begin maart getraind kan worden, dan zal voor de A categorie teams, de KNVB ook wedstrijden inplannen tegen teams uit de Regio, in de periode dat er weer voetbal mag worden.

Gelukkig hebben we de jeugd steeds trainingen en onderlinge wedstrijden aan kunnen bieden en de jeugd geniet hier ook lekker van en is lekker bezig. Het Oliebollentoernooi voor de jeugd was ook een groot succes. De Gemeente waardeert het enorm, dat wij bij RK EDO de jeugd zo goed bezig laten zijn. Bij deze wil ik alle jeugdtrainers en begeleiders danken voor hun/haar inzet in deze coronatijd, dat is echt TOP!!! Een grote en dikke PLUIM voor jullie allen.

Er is een trainerswissel bij de dameselectie. In goed onderling overleg is afscheid genomen van Fred Bulens. Wij bedanken Fred voor zijn prima inzet voor de club.

De nieuwe trainer voor de dameselectie is Yoeri Moenis.

Het bestuur heeft, ondanks dat de kantine al bijna een jaar dicht is en we daar dus geen inkomsten uit verkrijgen, besloten dat de contributie voor het seizoen 2021-2022 niet omhoog gaat. Wij hopen dat een ieder veel zin heeft in het seizoen 2021-2022 en wij als bestuur verlangen ook weer naar een gezellige volle De Krom.

Normaal gesproken wordt in de maanden juni/juli en augustus er onderhoud gepleegd aan de velden door de Gemeente. Wij hebben bij de Gemeente een verzoek ingediend, om als corona het toestaat, in die maanden te mogen voetballen/sporten op de velden. Als de KNVB Regiowedstrijden voorbij zijn, kunnen wij de velden gebruiken voor mooie eigen activiteiten. Het jeugdbestuur en de Technische Commissie is achter de schermen druk bezig om mooie activiteiten te ontwikkelen.

RK EDO heeft als 1^e Westfriese voetbalclub ook een podcast, genaamd "De jongens van de gestampte podcast". Dankzij Jaap Heemskerk, Bram Laan en Philip de Rooij worden iedere 2 weken de belevenissen rondom RK EDO naar voren gebracht. Echt een aanrader deze podcast. Dankzij sponsoring is het mogelijk om een kwalitatief goede podcast neer te zetten. Het embleem is ontworpen door Carlo Feld. Er zijn nu een 4-tal podcasts uitgezonden en je komt lekker veel te weten over de club. Via de site van rkedo.nl kan je de link openen om de podcasts beluisteren. De podcast "De jongens van de gestampte podcast" heeft ook een Facebookpagina.

In deze winterse tijd en met sneeuw op de velden kan er niet getraind of gevoetbald worden op het complex. De trainers zullen je nader informeren wanneer het weer mogelijk is. Veel sneeuw en ijsplezier toegewenst maar doe voorzichtig.

Rest mij, u allen al het goede toe te wensen, blijf gezond en tot ziens op de Krom.

Met vriendelijke sportgroeten,
Marien Laan, voorzitter vv RK EDO

SPRUITJES

‘Wul jai aasses spruitjes hale? Ik wul veneivend spruitjes etc. Ik hew al gehak meenomen, zuks ken d’r mooi bai,’ vraagt Alie an d’r man. ‘Morgen mag je den nag wat boerekoël hale. De Hema worste benne in de aanbieding, den wul ik nag wat boerekoël invrieze. Zuks ken nag wel d’r makkelek weze.’

‘t Is een beetje roezeboezig weer, dat Gert op z’n nuwe e-bike nei z’n volkstuintje. Hai is deer wel de ienegste, de are volkstuiners zitte lekker loeker bai hullies vrouwe, denkt Gert.

Hai doet gauw een zoôtje spruitjes plokke. ‘t Is nag een kuukseg klussie om met z’n knoffelige vingers ‘t plestieken zakkie open te houwen om deer de spruitjes in te miereken.

‘k Hoop dat ‘t murgen beterder weer is, denkt Gert. As je met die natte boerekoël in de weer benne, kroig je zukke kouwe fleike. Deer ken ik de leste toid niet goed meer teugen.

Afoin, hai bedaart met de spruitjes weer thuis.

‘t Is wel meer as genug,’ zoit Alie, ‘nôh, den kenne we ‘n are keer nag een lessie spruitjes etc. Ik ken van de gehak wel vier balle draaie.’

Ze doene d’r seives lekker van eten. ‘t Lessie gaat in de oiskast met de frikballe d’r bai.

De are ochend is ‘t ok huftereg weer. Nei de koffie neemt Gert de spat op nei de tuin.

‘Wat bloift ie lang weg, d’r zal toch niks beurd weze, denkt Alie, en effe ternei gaat de tillefoôn.

‘t Is een buman die zoit dat ze Gert vonden hadde. Hai is met z’n nuwe fiets met een rot gang teugen zô’n roôd-wit paaltje anreden dat midden op ‘t fietspad staat. lentje heb metien de ambulans belt want erg veul leven leek er gien meer in te zitten.

‘t End van ‘t liedje was dat Gert doôd was.

Alie wort ‘n uur of voif beld deur d’r vriendin die wel wat hoord had maar nag niet van de hoed en de rand of wist.

‘Dat is toch wat,’ zoit Alie, ‘Gert zou effies boerekoël hale. Nou hewwe ze op ‘t fietspad nei de volkstuintjes een paaltje neerzet zodat d’r gien auto’s meer deur kenne. Gert knalde met z’n nuwe fiets met een rotgang teugen zô’n paaltje. Fiets stik, Gert doôd.’

‘Nôh moid, nôh moid, nôh moid, en wat nou?’ zoit ‘r vriendin onthikt.

‘Ik hew nag een lessie spruitjes van guster met een bal frik, deer red ik me veneivend wel mee.’

Klaas Jan Bierman, Avenhorn



BERKHOUT-BOBELDIJK

BELANGRIJKE DONATEURSMAILING

Begin februari ontvingen alle donateurs van de Zonnebloem in Nederland een brief met daarin het verzoek om de jaarbijdrage voor 2021. Wij brengen dit verzoek graag nog eens onder uw aandacht, omdat wij daardoor, mede door uw donatie, in staat worden gesteld om ons vrijwilligerswerk voor de zieken en mensen met een lichamelijke beperking in deze Coronatijd te continueren.

Niet eerder is het van zó groot belang geweest om het contact met onze geïsoleerde gasten op andere manieren voort te zetten. We zijn daar tot nu toe zeker in geslaagd door m.n. naast het telefonisch contact, ook andere ons bekend zijnde senioren blij te maken met onverwachte attenties en seizoen gebonden presentjes; en ... we gaan daar gewoon mee door de komende maanden.

Een van onze speerpunten is de Berkenhof in Berkhout; waar wij alle bewoners betrekken bij onze activiteiten om zodoende de isolatie draaglijk te maken. Mogen wij op uw steun rekenen? Alvast bedankt.

Rek.: t.n.v. de Zonnebloem Berkhout-Bobeldijk, rekeningnummer NL84 RABO 0329785060

HERSTART DEUR-AAN-DEUR WERVING

Noodzakelijk omdat het aantal vaste donateurs gestaag afneemt terwijl de werving van nieuwe donateurs door allerlei regels steeds lastiger wordt, gaat de Zonnebloem in navolging van een groot aantal andere goede doelen vanaf februari weer van start met de landelijke werving van donateurs deur-aan-deur. Deze actie vindt plaats in herkenbare Zonnebloemjassen en het dragen van een Zonnebloempas; uiteraard op een zorgvuldige en veilige manier. Wanneer onze dorpen aan de beurt zijn, dan laten wij u dit nog weten.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Onze afdeling Berkhout-Bobeldijk is voortdurend op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Als het vrijwilligerswerk en het contact met mensen met een lichamelijke beperking u aanspreekt, “het zal je vader of moeder maar zijn”, geeft u dan vrijblijvend op bij ons secretariaat op 551 447. “Het geeft je er zoveel voor terug”.

Bestuur van de Zonnebloem,
Afd.: Berkhout-Bobeldijk.

Er kan zoveel meer dan je denkt

IJSPRET



Op het mooie ijs van de Naamsloot, was deze dagen geen schaatser te zien. Dus genoten deze jongens van de ruimte om heerlijke rondjes te rijden met hun voertuig.

Groet Corrie Bos



VRIJWILLIGERSPUNT

EXPERTS IN VRIJWILLIGERSWERK

WAT ZIJN DE RECHTEN EN Plichten VAN JONGE VRIJWILLIGERS?

Hoorn, 16 februari - Hoe oud moet je zijn voor vrijwilligerswerk? Mag ik als 16-jarige ook achter de tap staan? Hoeveel uur per week mag ik vrijwilligerswerk doen? Heb ik recht op een vrijwilligersvergoeding? Vragen die vaak gesteld worden door jonge vrijwilligers aan de afdeling Jong Westfriesland in Actie van Vrijwilligerspunt Westfriesland. Op donderdag 25 februari geeft Rachel Doran van Jong Westfriesland in Actie daarom vanaf 19.00 uur live antwoord op onder andere deze vragen. Deelname is gratis.

“Er heerst soms onduidelijkheid over wat je rechten en plichten zijn als jonge vrijwilliger”, vertelt Rachel Doran, stagiaire bij Jong Westfriesland in Actie. “We worden geregeld gebeld door jonge vrijwilligers. Niet alleen jongeren die willen weten wat hun rechten en plichten zijn voordat ze starten al vrijwilliger. Het zijn ook jongeren die al vrijwilligerswerk doen en in situaties terecht komen waarbij ze niet weten wat ze moeten doen. Bijvoorbeeld als ze moeten reizen voor hun vrijwilligerswerk en niet weten of ze reiskostenvergoeding mogen vragen. Of als ze als 17-jarige een werkdag van 12 uur maken. Mag dat? We hebben de veelgestelde vragen op een rijtje gezet en gaan deze tijdens het live event beantwoorden. Uiteraard is het dan ook mogelijk voor de deelnemers om zelf vragen te stellen.”

Aanmelden

Iedereen kan zich gratis aanmelden voor dit live-event. Dat kan via het Facebook-event op de Facebookpagina van Vrijwilligerspunt Westfriesland: @vrijwilligerspuntwf, of door een mail te sturen naar Rachel Doran: r.doran@vrijwilligerspunt.com. Het live-event is op donderdag 25 februari en start om 19.00 uur en zal uiterlijk om 20.30 uur eindigen.



KOM OOK IN ACTIE VOOR JE GEZONDHEID EN DOE MEE MET 30DAGENGEZONDER!

Na het succes van vorig jaar daagt GGD Hollands Noorden samen met GGD Gooi en Vechtstreek en GGD Zaanstreek-Waterland opnieuw alle inwoners van Noord-Holland Noord uit om in maart mee te doen met de actie 30dagegezonder. Denk aan 30 dagen op tijd naar bed, niet snoepen, vegetarisch eten, elke dag 10.000 stappen zetten of elke dag je smartphone een uurtje uit. Iedereen, jong en oud, kan mee doen. Vorig jaar deden er bijna 3000 mensen mee, waarvan acht scholen en tweeëntwintig bedrijven. 90% van de deelnemers hield de uitdaging vol en heeft er positieve ervaringen aan overgehouden. Met een nieuwe huisstijl en nieuwe samenwerkingspartners Alles is Gezondheid en The Pando Network gaan we dit jaar voor nog meer deelnemers!

Iedereen kan wel iets bedenken wat voor hem/haar gezonder is. Maar... weten is nog geen doen. In de praktijk is het vaak lastig om te kiezen voor gezonder. De coronacrisis maakt ons er nogmaals van bewust hoe belangrijk een gezonde leefstijl is. Maar een gezonde leefstijl is door de huidige omstandigheden en maatregelen juist een extra uitdaging. Wij helpen jou om samen met velen andere in maart in actie te komen voor je gezondheid. Dat is veel leuker en het werkt. Belangrijk is dat je kiest voor een concrete haalbare uitdaging die je 30 dagen lang elke dag uitvoert. Op de website www.30dagegezonder.nl vind je diverse ideeën voor uitdagingen en kun je je aanmelden.

Welke uitdaging ga jij aan?

Iedereen die woont of werkt in regio Noord-Holland kan zich tot en met 1 maart 2021 aanmelden via www.30dagegezonder.nl. Door je aan te melden ontvang je de hele maand maart inspirerende tips en adviezen. Daarnaast helpen de ervaringen van andere deelnemers je om vol te houden. De eerste 250 deelnemers ontvangen een startpakket. Volg de actie ook op www.facebook.com/30dagegezonder en maak kans op mooie en gezonde prijzen. Deelname is gratis.

Alleen of samen! Wie daag jij uit?

Meedoen kan individueel of in een groep. Samen een uitdaging aangaan werkt stimulerend en je houdt elkaar scherp. Een schoolklas kiest bijvoorbeeld om elkaar elke dag een complimentje te geven, een gezin spreekt af de hele maand samen te ontbijten en collega's gaan bijvoorbeeld, op afstand, tijdens de lunch samen wandelen.

Iedereen heeft invloed op zijn eigen gezondheid

Gezonder leven is veel meer dan 'goed eten' of 'vaker bewegen'. Complimenten geven, buiten zijn, op tijd naar bed, of 30 dagen zonder alcohol. Er zijn heel veel dingen die je zelf kunt doen om je gezonder te voelen. Het doel van de actie is in 30 dagen je gewoontegedrag te doorbreken en een gezondere gewoonte aan te leren. De actie stimuleert om op een positieve manier een uitdaging met jezelf aan te gaan. En door het samen te doen, motiveer je elkaar en hou je het vol. Doe ook mee! Meld je aan op www.30dagegezonder.nl

30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart 2021

.....

**Welke uitdaging
ga jij aan?**

AGENDA 24-02 T/M 17-03

Dag	Datum:	Tijd:	Plaats:	Activiteit:
Woe	24-02	18.30 uur	Avenhorn	oud papier
Za	27-02	8.30 uur	Berkhout	oud papier
Woe	03-03	17.00 uur		sluiting inleveren kopij
Za	06-03	8.30 uur	Berkhout Westeinde	oud papier
Za	06-03	8.30 uur	De Goorn	oud papier
Woe	10-03	18.30 uur	Avenhorn	oud papier
Za	13-03	8.30 uur	Berkhout	oud papier
Za	13-03	9.00 uur	Grosthuisen/Scharwoude	oud papier
Woe	17-03	17.00 uur		sluiting inleveren kopij

PLANNER –EVENEMENTEN-ACTIVITEITEN

Dag	Datum	Tijd	Plaats	Activiteit
-----	-------	------	--------	------------

Heeft u iets voor de agenda of de planner?

U kunt uw activiteit doorgeven via het e-mailadres van de redactie: deheraut1963@gmail.com

FAMILIEBERICHTEN

*Een lege plek een groot gemis
Herinneringen is al wat er nog is*

Voor de vele blijken van belangstelling na het zo plotseling overlijden van mijn lieve man, onze pap, opa en opi

Siem Groen

willen wij u hartelijk danken.

Uw medeleven is ons tot steun geweest.

Trees Groen-Groen
kinderen- klein en achterkleinkind ♥

De Goorn, februari 2021

25 februari 2021



Cor Spekken en Wil Spekken-van Baar al 50 jaar

een getrouwd paar.
Een huwelijk met een gouden rand,
nu op naar het diamant.
Helaas kunnen we ze niet tijdens een feest feliciteren
Maar een kaart in de bus zullen ze zeker waarderen

Kantbeugel 10, 1648 HW De Goorn

Dag lieve mensen,

Na een operatie van ruim 10 uur en een verblijf van 24 dagen in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis ben ik gelukkig weer thuis. Bij deze willen Joke en ik iedereen bedanken voor de kaarten, lieve berichten, blijk van belangstelling en attenties.
Voorlopig zult u mij nog niet zien fietsen, het herstel zal nog een tijd duren.

Groeten van Peter Floris

Bij deze dank ik onze burens en kennissen voor hun medeleven, bloemen en kaarten na het overlijden van mijn echtgenoot

Ernst Duker

Coby Duker-Hietbrink
kinderen en kleinkinderen

TENSLOTTE

Verloren met de sneeuw

in De Goorn/Avenhorn mijn oude Nokia mobieltje.

Iets gevonden bel: 06-21267225

Alvast bedankt!

Te huur:

Opslag werk hobbyruimte (ca. 13 m²) + zolderruimte (ca. 9 m²) in grote loods.

Gezamenlijk gebruik van pantry en toilet.

Loods staat op afgesloten terrein € 100,00 per maand.

Meer info: 05-28528110



‘Tenslotte’s’ kunnen niet aangeleverd worden via de E-mail, want deze moeten vooruit contant betaald worden! Voor een ‘Tenslotte’ is men € 2,- verschuldigd, voor een ‘Familiebericht’ € 4,-. Tekst en geld in enveloppe in de brievenbus van één van de redactieleden, met vermelding afzender. ‘Tenslotte’s’ zijn bedoeld voor niet commerciële zaken, bij twijfel heeft de redactie het recht om een ‘Tenslotte’ te weigeren! Gevonden voorwerpen worden gratis geplaatst.

Voor advertenties dient u zich tot Zeeman Reclame Groep te wenden.

De kopij voor de volgende Heraut moet uiterlijk **woensdag 3 maart** vóór 17.00 uur via de E-mail of in de brievenbus ingeleverd zijn.

KLEURPLAAT

